

I vestiti in presenza di EB

Dr. Katharina Ude-Schoder
EB House Austria, Salisburgo

I vestiti giocano un ruolo molto importante sia per le persone che soffrono di Epidermolisa Bollosa che per le persone sane. Purchè siano confortevoli e traspiranti, possono dare ai pazienti un notevole comfort. Da una parte vorrei dare qualche consiglio sull'abbigliamento, dall'altra rivolgere l'attenzione agli articoli DermaSilk[®], una seta medicata relativamente nuova.

1. Consigli generali per un abbigliamento adeguato:

- Morbido e piacevole sulla pelle.
- Facile da mettere e da togliere, con scollature ampie.
- Senza punti di pressione dovuti a bottoni, cerniere, fibbie o cuciture.
- Non troppo caldi in quanto il sudore favorisce la formazione di bolle.
- Prediligere materiali traspiranti. Cotone, seta e viscosa sono particolarmente adatti così come i più moderni materiali utilizzati per lo sport. Una buona esperienza l'ho avuta con l'abbigliamento realizzato in Sensicell[®] da Huber e DermaSilk[®] (vedi sotto).
- Tessuti misti con elastan potrebbero essere non traspiranti ma comunque morbidi e facili da indossare.
- Ma attenzione: i vestiti potrebbero attaccarsi alla pelle se il tessuto contiene troppo spandex!
- Specialmente per i neonati è stata provata l'utilità di rovesciare i vestiti per evitare lo sfregamento dovuto alle cuciture.
- Naturalmente, a seconda del gusto e dell'età, i vestiti dovrebbero essere belli o attraenti!

2. Supporti che rendono più facile l'operazione di vestirsi

- Chiusure in velcro al posto di cerniere o bottoni.
- Lacci ad anello cuciti ai lati per far sì che i pantaloni vengano indossati più facilmente.
- Fasce elastiche invece di cinture.
- Le chiusure in velcro possono essere allungate con nastri.
- Le cerniere possono essere adattate con anelli metallici o in tessuto.
- Per facilitare l'uso delle cerniere, i vestiti possono essere adattati con delle fettucce sul fondo per contrastare il movimento di trazione. Per facilitare l'autonomia nel vestirsi, non aprire completamente le cerniere.
- Usare bottoni più grandi.

3. DermaSilk®

Per circa un anno abbiamo fornito l'abbigliamento DermaSilk® a chi era interessato a provarlo. Il Signor Montagner di Alpretec (l'azienda che ha sviluppato DermaSilk®) ci ha gentilmente fornito molti campioni gratuiti. È stato subito chiaro che DermaSilk® veniva accolto da molti dei pazienti con piacere, non solo per il comfort, ma anche perché riduceva il prurito. Per rendere oggettive queste impressioni abbiamo realizzato un'indagine (grazie a coloro che hanno partecipato) e siamo giunti alle seguenti conclusioni:

11 delle 12 persone che hanno provato DermaSilk® lo hanno giudicato confortevole e piacevole sulla pelle, 8 hanno constatato una considerevole riduzione del prurito che spesso li tormentava. Un bambino ha trovato completo sollievo dal prurito, particolarmente intenso durante la notte, tanto da poter rinunciare alla terapia farmacologica.

Cos'è esattamente DermaSilk®?

DermaSilk® è realizzata in seta. Le fibre della seta sono lunghe e lisce, difficilmente creano frizioni, sono morbide e hanno un piacevole effetto rinfrescante. Inoltre, le fibre di DermaSilk® sono state trattate con l'innovativa sostanza antimicrobica AEGIS®, che distrugge i germi attraverso un'azione meccanica e di conseguenza previene le infezioni e la proliferazione dei microrganismi.

Per ottenere risultati ottimali DermaSilk® dovrebbe essere indossato il più possibile a contatto con la pelle, sotto i bendaggi. Per questo i capi non dovrebbero essere troppo larghi e si dovrebbe acquistare la taglia che veste meglio.

I prodotti della linea spaziano da body, pigiami, a intimo, calzini, guanti e tubolari. DermaSilk® è registrato come un Dispositivo Medico di Classe 1 ed è disponibile nei negozi specializzati.

Alpretec®, il produttore italiano di DermaSilk®, ha inoltre sviluppato una speciale linea di biancheria per il letto (Microair®). Sono realizzate in un fresco materiale sintetico anch'esso trattato con AEGIS®. Alla Debra House Austria sono stati gentilmente forniti dei campioni. Oltre a copricuscini, copripiumoni e lenzuola sono disponibili dei coprimaterassi impermeabili ma traspiranti. Nella maggior parte dei casi il copricuscino (dal momento che il viso è più facilmente in contatto con le lenzuola) è più che sufficiente, il coprimaterasso dipende da quanto le ferite sanguinano o secernono. Il primo riscontro che abbiamo ricevuto da chi lo ha testato è stato prevalentemente positivo.

Informazioni più approfondite su DermaSilk® possono essere trovate sul sito italiano di Alpretec® (www.alpretec.com).

Ovviamente anche noi di EB House Austria siamo disponibili per ulteriori informazioni su DermaSilk®, Microair® o l'abbigliamento in generale.